

Wij
zien
jou



Samen afsluiten

Aan het einde van de dag kijken we terug. Wat ging goed? Wat was moeilijk? Wat heb je ontdekt of geoefend? Waar ben je tevreden over? En wat wil je een volgende keer proberen?

De dagbehandeling is een plek om te leren, te oefenen, fouten te mogen maken, opnieuw te proberen en verder te groeien.

Van praten naar begrijpen.

Van begrijpen naar oefenen.

Van oefenen naar doen.

Toegang tot zorg: verwijzing en aanmelding

Voor behandeling bij Emergis jeugd ggz is altijd een verwijzing nodig van de huisarts, een medisch specialist of de gemeente, bijvoorbeeld via het Centrum voor Jeugd en Gezin. Jeugdprofessionals van de gemeente bekijken samen met het gezin welke steun nodig is.

Kinderen jonger dan 16 doen dit samen met ouders of verzorgers. Jongeren vanaf 16 kunnen zelf contact opnemen met een verwijzer.

Na ontvangst van de verwijzing neemt Emergis zo snel mogelijk contact op om een intake te plannen en duidelijk te krijgen welke zorg past.

Adres

Oostmolenweg 79
4481 PM Kloetinge
T 0113 26 78 50
kindenjeugd@emergis.nl



© Emergis kind & jeugd
Postbus 253
Oostmolenweg 79, Kloetinge
T 0113 26 78 50
kindenjeugd@emergis.nl

www.emergiskindenjeugd.nl

Een uitgave van de dienst communicatie
September 2026

Jij. Jouw verhaal. Jouw volgende stap.

Dagbehandeling 12+



Jij. Jouw verhaal. Jouw volgende stap

Soms loop je vast. Misschien voel je je vaak somber, angstig, gespannen, boos of onzeker. Misschien lukt school niet meer zoals je wilt, is het thuis ingewikkeld of trek je je steeds meer terug. Bij de dagbehandeling 12+ hoef je niet alles alleen uit te zoeken. Je krijgt hier de tijd en ruimte om beter te begrijpen wat er met je gebeurt, te ontdekken wat jou helpt en te oefenen met dingen die je moeilijk vindt.

Binnenkomen, even landen en samen starten

We beginnen de dag rustig. Hoe zit je erbij? Wat speelt er vandaag? En wat heb jij nodig? Zo weet je waar je aan toe bent en kun je met een duidelijk doel aan de slag.

Je hoeft niet meteen alles te vertellen. Samen kijken we wat er die dag op het programma staat en waar jij mee wilt oefenen. Zo weet je waar je aan toe bent en waarmee je aan de slag gaat.

Behandelen en oefenen

Tijdens de dagbehandeling praten we over wat er speelt en leer je meer over jezelf en je klachten. Maar we gaan ook oefenen. Want iets weten is 1 ding. Het daadwerkelijk durven en doen is iets anders. We oefenen samen met situaties uit het dagelijks leven, zodat je het geleerde ook buiten de groep kunt gebruiken.

Begrijpen wat er met je gebeurt

Waarom voel ik me soms zo? Waarom reageer ik zoals ik reageer? Waardoor wordt het moeilijker. En wat helpt juist? Je leert herkennen wat er bij jou gebeurt: in je gedachten, gevoelens, lichaam en gedrag. Daarom kun je steeds beter ontdekken wat je nodig hebt en wat je kunt doen als het moeilijk wordt.

Oefenen met wat spannend is

Sommige dingen wil je het liefst vermijden. Toch kan juist oefenen met spannende situaties helpen om weer verder te komen. Dat doen we stap voor stap. Een gesprek aangaan. Naar buiten gaan. Contact maken. Voor jezelf opkomen. Een grens aangeven. Iets doen wat je spannend vindt. Het hoeft niet in een keer. Een stap is ook vooruit.

Grip op je dag

Hoe je dag eruitziet, heeft veel invloed op hoe je je voelt. Daarom kijken we ook naar slaap en rust, bewegen, voeding, schermtijd, ontspanning, structuur, vrienden en contacten en omgaan met stress. Niet omdat alles perfect moet. We onderzoeken samen wat voor jou helpt om je beter te voelen en meer balans in je dag te krijgen.

Wat is belangrijk voor jou?

We kijken niet alleen naar wat moeilijk gaat. Waar krijg jij energie van? Wat vind je belangrijk? Waar ben je goed in? Wie betekenen veel voor jou? En waar zou je naartoe willen werken?

Je bent meer dan waar je op dit moment tegenaan loopt. Daarom kijken we naar het hele plaatje: jouw lichaam, gedachten en gevoelens, de mensen om je heen, je dagelijks leven en wat jij belangrijk vindt voor later.

Ik & de ander

Contact is soms best ingewikkeld. Vrienden maken. Je mening geven. Nee zeggen. Grenzen aangeven. Om hulp vragen. Een ruzie oplossen. Het klinkt soms makkelijk, maar dat is het niet altijd. We oefenen met verschillende situaties en ontdekken hoe jij contact wilt hebben met anderen.

Thuis & de mensen om jou heen

Niemand leeft helemaal op zichzelf. Mensen om je heen kunnen belangrijk zijn voor hoe het met je gaat. Daarom kijken we samen naar de mensen die voor jou belangrijk zijn. Wat gaat goed? Wat is ingewikkeld? Wat heb jij van anderen nodig? Samen met jou bespreken we wie we bij jouw behandeling kunnen betrekken, zodat de mensen om je heen beter begrijpen wat jij nodig hebt en hoe zij daarbij kunnen helpen.

School, werk & toekomst

Als je niet lekker in je vel zit, kunnen school, stage of werk behoorlijk lastig worden. We kunnen bijvoorbeeld oefenen met plannen, concentreren, omgaan met spanning en verwachtingen, contact met anderen of stap voor stap weer deelnemen aan school, stage of een andere daginvulling.

En we kijken verder. Wat vind jij belangrijk voor later? Waar ben je nieuwsgierig naar? Wat zou bij jou kunnen passen? Je hoeft dat nu nog niet precies te weten. We helpen je om stap voor stap te ontdekken welke richting bij jou past.