

van het acute geweld en om de toekomst voor alle gezinsleden veilig te houden. Ieder gezinslid wordt aangesproken op haar of zijn verantwoordelijkheid. Ieders veiligheid en de veiligheid van kinderen staat hierin centraal.

#### **Wat kost het?**

Samen vragen wij bij de gemeente waar je woont een WMO-indicatie aan voor 'begeleiding speciaal' voor jou en jouw kinderen. Je betaalt een eigen bijdrage voor de begeleiding die wij je bieden. Voor het uitrekenen van de eigen bijdrage, kun je gebruik maken van de rekenhulp op de website van het CAK.

# Aanpak geweld in afhankelijkheidsrelaties

Voor ambulante begeleiding bij geweld in relaties



© Emergis, mentale gezondheid en welzijn  
Postbus 253, 4460 AR Goes  
Oostmolenweg 101, 4481 PM Kloetinge  
T 0113 26 70 00  
F 0113 21 66 26  
emergis@emergis.nl

[www.emergis.nl](http://www.emergis.nl)

Een uitgave van de dienst communicatie  
April 2021



**Je hebt te maken met huiselijk geweld. Je hebt veel meegemaakt en staat voor de vraag: hoe wil ik nu verder? Samen met jou gaan we werken aan herstel van veiligheid voor alle gezinsleden.**

### **Voor wie?**

Voor iedereen die te maken heeft met acuut gevaar en of structurele onveiligheid door huiselijk geweld en geweld in afhankelijkheidsrelaties.

### **Wat kun je van ons verwachten?**

Wij gaan met je aan de slag om de veiligheid te herstellen. De hulpverlening heeft als basis de methode Krachtwerk. Als er ook hulp voor de kinderen nodig is dan maken we gebruik van de methode Veerkracht; de hulpverlener heeft oog voor de traumatische ervaring en de impact daarvan op alle leden van het gezin en het netwerk. We werken met veiligheidsplannen en drie kolommen, waarin de afspraken met jou, jouw netwerk, politie en hulpverlenende instanties wordt vastgelegd. Zo wordt er gewerkt aan een veilige thuissituatie, een toekomst zonder geweld. De aanpak is gericht op alle leden van het gezin.

### **Krachtwerk methode**

We werken met volwassenen volgens de Krachtwerk methodiek.

- leven in veiligheid, met hoop en een toekomst;
- baas over je eigen leven met vertrouwen in jezelf en wat je kan;
- goede contacten en banden met mensen die belangrijk voor je zijn;
- eigenwaarde en zelfvertrouwen, weten wie je bent en wat je wilt;
- meedoen in de maatschappij op de manier die bij jou past.

**“Het zal niet altijd even makkelijk zijn, maar door Krachtwerk kun je veel winnen.”**

Samen met je hulpverlener ontdek je jouw krachten (weer) en de mensen die je daarbij kunnen helpen. Zo herstel je jezelf en je leven. Zo kom je terug in de maatschappij, maar wel zoals jij het wilt.

Herstellen doe je vooral zelf en in kleine stapjes. In het begin samen met de hulpverlener en dan steeds meer op eigen kracht, natuurlijk met de belangrijke mensen in je leven om je heen.

Tijdens de hulpverleningsgesprekken gaat het ook over wat het geweld voor alle gezinsleden betekent. Zeker ook voor de kinderen, want voor kinderen is geweld in huis erg ingrijpend.

### **Veerkracht methode**

Voor de ondersteuning van kinderen werken we met de Veerkracht methode. De kinderen krijgen een eigen hulpverlener. Deze methode heeft als doel:

- de veiligheid en de ontwikkeling van het kind te herstellen en te optimaliseren door individuele aandacht (fysiek, emotioneel en sociaal);
- de ouders te ondersteunen bij opvoeding en ouderschap na geweld;
- het gezin te ondersteunen bij het herstellen van een leven met geweld.

### **Hoe kun je jezelf aanmelden?**

Je kunt je rechtstreeks bij ons aanmelden of laten aanmelden door een hulpverlener die je al kent. Aanmelding vindt plaats via het Aanmeldpunt Opvang Zeeland. Ook instanties zoals Veilig Thuis of bijvoorbeeld een gebiedsteam kunnen een situatie aanmelden.

### **Wat zijn de mogelijkheden?**

De hulpverlening kan op korte termijn gestart worden. Ook op verzoek van familie of andere instanties kan hulp aangeboden worden. Wij werken onder andere samen met Politie, Veilig Thuis, Forensische Zorg Zeeland en Jeugdzorg.

### **Wat gebeurt er daarna?**

De hulpverlener gaat met jou aan de slag om in samenspraak met alle betrokkenen een samenhangend hulpaanbod te organiseren rondom het doorbreken van het huiselijk geweld. In eerste instantie is de hulpverlening gericht op het doorbreken