

# Programmaboekje

De Week  
van de Positieve  
Gezondheid

23<sup>t</sup>/<sub>m</sub> 28  
september

MAANDAG 23 SEPTEMBER

## Ochtend



### Indoor curling

In Scandinavië en Japan is het al een echte rage: curling op een gladde mat in plaats van op het ijs! Indoor curling is een erg leuk en gezellig spel waarbij twee teams het tegen elkaar opnemen. Kom jij het eens proberen?

- Gymzaal, Oude Boomgaard 1 in Kloetinge
- 09.00 tot 12.00 uur

## Middag



### Show Music Room

De creatievelingen van de Music Room van WLB Blokpunt komen optreden in Kloetinge. Hou jij van beats en hiphop? Dan ben je hier zeker aan het juiste adres! Koop een gezonde lunch in ons restaurant en geniet van de muziek.

- Eplaza of terras, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 12.00 tot 13.00 uur

## Avond



### Pubquiz

Ben je fanatiek en heb je veel kennis? Of heb je gewoon zin in een gezellige avond? Doe mee met onze pubquiz. Je kunt je opgeven als team of als individu. Dan plaatsen wij je in een team.

- Theaterzaal, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 17.00 tot 20.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)

## Hele dag



### Tentoonstelling kunstwerken

Een doorlopende tentoonstelling van kunst gemaakt door de medewerkers van WLB Blokpunt

- WLB Blokpunt, Roerstraat 2 in Terneuzen
- 09.00 tot 16.00 uur

DINSDAG 24 SEPTEMBER

**Ochtend****Indoor boogschieten**

Boogschieten is een spannende, leuke activiteit waarbij concentratie een belangrijke rol speelt. Weet jij in de roos te schieten?

- Gymzaal, Oude Boomgaard 1 in Kloetinge
- 09.00 tot 12.00 uur

**Nagelsalon**

Stichting leder mooi verzorgt, speciaal voor onze cliënten, een complete verwennerij voor de nagels met gellac en nailart!

- Ruimte tegenover de receptie, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 09.00 tot 13.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je heel gemakkelijk hier!

**Middag****Open dag Music Room**

Heb jij altijd al een hit willen maken of ben je als behandelaar, begeleider op zoek naar een geweldige dagbesteding voor je cliënt? Kom dan zeker naar de open dag van de Music Room!

- WLB Blokpunt, Roerstraat 2 in Terneuzen
- 13.00 tot 16.00 uur

**Empoweren van de minderheidsstem; een korte kennismaking met deep democracy**

Wat heeft een zebra te maken met een minderheid empoweren? Waarom zou je de waterlijn op je ijsberg laten zakken? Een antwoord op die twee vragen gaan we vinden in de workshop. In deze workshop, die openstaat voor cliënten en collega's, leer je (minstens) twee basisgedachten en maak je kennis met twee tools van deep democracy. Voorwaarde: je kunt anderhalf uur geconcentreerd maar met denkpauzes werken in groep. Begeleid door Remco Babijn, geestelijk verzorger, begeleider intervisie en coach.

- Stiltecentrum, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 14.00 tot 15.30 uur
- Aanmelden is niet nodig

DINSDAG 24 SEPTEMBER



## Make-over

Stichting Ieder mooi verzorgt, speciaal voor onze cliënten, een make-over met professionele make-up en styling van het haar.

- Ruimte tegenover de receptie, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 13.00 tot 17.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)

## Avond



## Mini-training Krachtig door de overgang

Alle vrouwen komen vroeg of laat in de overgang. Deze levensfase kent vele uitdagingen, zeker in combinatie met je werk, de zorg voor je kinderen en naasten. Hoe blijf jij in balans als je te maken krijgt met hinderlijke overgangsongemakken als slapeloze nachten, opvliegers, stemmingswisselingen en depressieve gevoelens? Deze training geeft je nieuwe inzichten en handvaten voor meer hormoonbalans en grip op je gezondheid.

- Theaterzaal, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 19.00 tot 21.00 uur
- Aanmelden is niet nodig

## Hele dag



## Tentoonstelling kunstwerken

Een doorlopende tentoonstelling van kunst gemaakt door de medewerkers van WLB Blokpunt

- WLB Blokpunt, Roerstraat 2 in Terneuzen
- 09.00 tot 16.00 uur



WOENSDAG 25 SEPTEMBER

## Ochtend



### Escaperoom

Ontsnap snap met je team door middel van Positieve Gezondheid uit onze separeer cel. Een race tegen de klok met puzzels op het gebied van Positieve Gezondheid. Let op: dit is de escaperoom van de Zeeuwse Zorg Coalitie, dus mocht je deze al eens gedaan hebben, kun je je eigen tijdscore verbeteren.

- Reilofplein 5 in Kloetinge
- 09.00 tot 12.00 uur, ieder uur
- Aanmelden is nodig en doe je heel gemakkelijk hier!



### Wat bindt jou als vrijwilliger aan Emergis en aan elkaar?

Ontdek in deze workshop wat jou als vrijwilliger bindt aan Emergis en aan andere vrijwilligers. Neem deel aan een kennismakingsspel, scoor punten met waar je uniek in bent en vindt onderlinge overeenkomsten.

- Theaterzaal, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 10.00 tot 12.00 uur
- Aanmelden is niet nodig

## Middag



### Escaperoom

Ontsnap snap met je team door middel van Positieve Gezondheid uit onze separeer cel. Een race tegen de klok met puzzels op het gebied van Positieve Gezondheid. Let op: dit is de escaperoom van de Zeeuwse Zorg Coalitie, dus mocht je deze al eens gedaan hebben, kun je je eigen tijdscore verbeteren.

- Reilofplein 5 in Kloetinge
- 12.00 tot 17.00 uur, ieder uur
- Aanmelden is nodig en doe je heel gemakkelijk hier!

WOENSDAG 25 SEPTEMBER



## Ronde tafel: Gelijkwaardige behandeling cliënt - goede praktijkvoorbeelden

We zien hoe professionals bij Emergis steeds meer inzetten op gelijkwaardigheid als basis voor iedere interactie met cliënten. We zien hoe cliënten dat bijzonder waarderen. Welke goede voorbeelden kennen we daarvan? Hoe kunnen we die manier van omgang versterken? Welke positieve ervaringen hebben cliënten daarmee en hoe versterkt dat hun Positieve Gezondheid? Ook gaan we spannende vragen niet uit de weg. Hoe werkt een gelijkwaardige behandeling wanneer er dwang of drang wordt toegepast? Wat doe je wanneer er factoren zijn die de gelijkwaardige behandeling verstoren? Welke leerpunten zijn er nog voor Emergis? En hoe gaan we om met diversiteit in al zijn vormen: neurodiversiteit, diversiteit in seksuele voorkeur, diversiteit in genderrollen, diversiteit in afkomst, diversiteit in religie. Waarderen we of tolereren we diversiteit?

Een respectvol, traag en welwillend onderzoeksgesprek met cliënten en professionals begeleid door Robbie de Jonge, ervaringswerker MC II en Remco Babijn, geestelijk verzorger en voorzitter van de ethische commissie in oprichting.

- Stiltecentrum, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 13.30 tot 15.00 uur
- Aanmelden is niet nodig



## Workshop Cultureel interview

Problemen in communicatie ontstaan onder andere doordat we te weinig weten van culturele verschillen. Het cultureel interview is een vragenlijst met vragen over land, cultuur, taal, leefgewoontes, belangrijke feestdagen én wat ziek zijn voor iemand betekent. Je hoeft niet uit een ander land te komen om verschillen te hebben. Wat voor jou vanzelfsprekend is, hoeft voor een ander helemaal niet vanzelfsprekend te zijn. Als we elkaar daar geen vragen over stellen, komen we dit ook niet te weten. Kom jij de workshop cultureel interview volgen? De workshop wordt begeleid door Tamara Tienpond en Marijke Josephus Jitta en iedereen is welkom.

- Kleine zaal, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 15.30 tot 17.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je heel gemakkelijk hier!



WOENSDAG 25 SEPTEMBER



## Workshop Kom ik bij de huisarts, krijg ik een verkennend gesprek

In deze workshop maak je kennis met het verkennende gesprek op basis van Positieve Gezondheid. Je ervaart met elkaar in het kort hoe het 'andere' gesprek ook echt anders is. Ook wordt uitgelegd hoe dit type gesprek in de praktijk wordt in gezet en hoe wordt samengewerkt tussen cliënt, naasten, huisarts, sociaal domein en ggz. Iedereen is welkom!

- Den Dullaert, Sportlaan 24 in Hulst
- 15.30 tot 16.45 uur
- Aanmelden is nodig en kan [heel gemakkelijk hier!](#)

### Hele dag



## Tentoonstelling kunstwerken

Een doorlopende tentoonstelling van kunst gemaakt door de medewerkers van WLB Blokpunt

- WLB Blokpunt, Roerstraat 2 in Terneuzen
- 09.00 tot 16.00 uur

### Avond



## Avondkoerier

### Nacht



## Nachtkoerier



DONDERDAG 26 SEPTEMBER

## Ochtend



### Escaperoom

Ontsnap snap met je team door middel van Positieve Gezondheid uit onze separeerel. Een race tegen de klok met puzzels op het gebied van Positieve Gezondheid. Let op: dit is de escaperoom van de Zeeuwse Zorg Coalitie, dus mocht je deze al eens gedaan hebben, kun je je eigen tijdscore verbeteren.

- Reilofplein 5 in Kloetinge
- 09.00 tot 12.00 uur, ieder uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)



### Workshop Kom ik bij de huisarts, krijg ik een verkennend gesprek

In deze workshop maak je kennis met het verkennende gesprek op basis van Positieve Gezondheid. Je ervaart met elkaar in het kort hoe het 'andere' gesprek ook echt anders is. Ook wordt uitgelegd hoe dit type gesprek in de praktijk wordt in gezet en hoe wordt samengewerkt tussen cliënt, naasten, huisarts, sociaal domein en ggz. Iedereen is welkom!

- Zeeuwse Bibliotheek, Kousteensedijk 7 in Middelburg
- 09.15 tot 10.30 uur
- Aanmelden is nodig en kan [heel gemakkelijk hier!](#)



### Tentoonstelling kunstwerken

Een doorlopende tentoonstelling van kunst gemaakt door de medewerkers van WLB Blokpunt

- WLB Blokpunt, Roerstraat 2 in Terneuzen
- 09.00 tot 12.00 uur



DONDERDAG 26 SEPTEMBER

## Middag



### Workshop Herken jij culturele verschillen?

Je krijgt inzicht in hoe culturen van elkaar kunnen verschillen en wat je daarvan merkt in het (behandel)contact. Je krijgt concrete tips voor het omgaan met cultuurverschillen en leert methodes die bij je passen én effect hebben. Deze workshop is interessant voor zorgprofessionals en wordt gegeven door Jannie Limburg, [www.peervis.net](http://www.peervis.net)

- Theaterzaal, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 13.00 tot 15.00 uur
- Aanmelden is nodig en kan [heel gemakkelijk hier!](#)



### Escaperoom

Ontsnap snap met je team door middel van Positieve Gezondheid uit onze separeerocel. Een race tegen de klok met puzzels op het gebied van Positieve Gezondheid. Let op: dit is de escaperoom van de Zeeuwse Zorg Coalitie, dus mocht je deze al eens gedaan hebben, kun je je eigen tijdscore verbeteren.

- Reilofplein 5 in Kloetinge
- 12.00 tot 17.00 uur, ieder uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)



### Open dag Music Room

Heb jij altijd al een hit willen maken of ben je als behandelaar, begeleider op zoek naar een geweldige dagbesteding voor je cliënt? Kom dan zeker naar de open dag van de Music Room!

- BW Terneuzen, Roerstraat 4 in Terneuzen
- 13.00 tot 16.00 uur

VRUJDAG 27 SEPTEMBER

## Ochtend



### Stoelmassage

Ontdek de verkwikkende kracht van een stoelmassage! Een snelle en efficiënte manier om de geest op te frissen en je lichaam te revitaliseren.

- Ruimte tegenover de receptie, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 10.00 tot 12.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)

## Middag



### Stoelmassage

Ontdek de verkwikkende kracht van een stoelmassage! Een snelle en efficiënte manier om de geest op te frissen en je lichaam te revitaliseren.

- Ruimte tegenover de receptie, Oostmolenweg 101 in Kloetinge
- 12.00 tot 17.00 uur
- Aanmelden is nodig en doe je [heel gemakkelijk hier!](#)



### Sleuteltocht

- Huis van herstel, Oude Boomgaard 2 in Kloetinge
- 13.00 tot 14.30 uur





# Burendag

## zaterdag 28 september

**Feestelijke afsluiting van de Week van de Positieve  
Gezondheid 2024 tijdens Burendag**

We nodigen jullie van harte uit voor een hapje en een drankje. Er is live muziek, je kunt rondleidingen volgen en er zijn tal van andere leuke activiteiten. Ook voor kinderen. Iedereen is van harte welkom!



**Emergis,  
Oostmolenweg 101,  
Kloetinge**



**10.00 tot 16.00 uur**

# De Week van de Positieve Gezondheid

23 <sup>t</sup>/<sub>m</sub> 28  
september



*Scan deze  
QR-code voor  
het  
programma in  
heel Zeeland!*