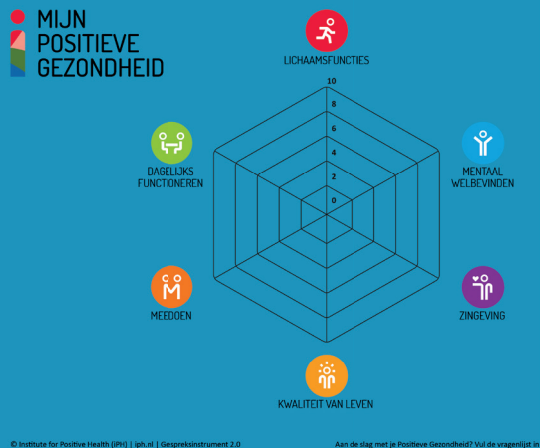


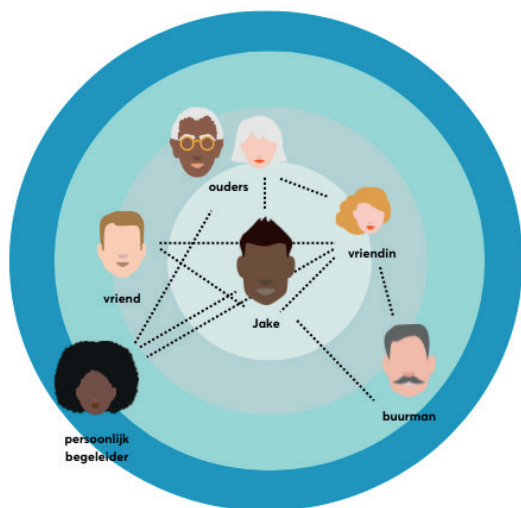
Werken met resourcegroepen BW Oostburg

Sommige bijeenkomsten kunnen worden besteed aan bijzondere thema's die jou en andere groepsleden mogelijk helpen. Er kan bijvoorbeeld uitleg gegeven worden over een aandoening maar jullie kunnen ook beter leren omgaan met stress of om vroege signalen van terugval bij jou te herkennen.

Bij Emergis werken wij met Positieve Gezondheid. Vanuit dit gedachtegoed maken we samen met jou doelen die voor jou prioriteit hebben. Denk eraan! Geen mens hoeft alleen te staan. De meeste mensen hebben anderen om zich heen nodig. Als het minder goed gaat, kun je een steuntje in de rug juist goed gebruiken. Een resourcegroep kan je hier bij helpen. Daarnaast is het fijn om zelf beslissingen te nemen over je eigen leven. Doordat je zelf kiest wie er in de groep komt, welke doelen je nastreeft én waar en hoe vaak de groep samenkomt, helpt de resourcegroep je om de regie over je eigen leven te nemen.



Jij of je vriend(in), partner, kennis of familielid ontvangt begeleiding van BW Oostburg. Zoals elke beschermende woonvorm willen wij ervoor zorgen dat iedereen zo goed mogelijk wordt begeleid om zijn doelen te bereiken. Bij BW Oostburg maken we hiervoor gebruik van resourcegroepen.



Wat houdt werken met resourcegroepen in? Een voorbeeld: Dit is Jake, hij heeft als doel om enkele uurtjes per week een baan te hebben. Samen werken we aan dit doel.

Wat we niet gaan doen

“Begeleiding maakt een cv, drukt dit af en regelt een gesprek. Jake moet alleen nog naar het gesprek gaan.”



Jake

Wat we wel gaan doen:

“Jake komt samen met zijn resourcegroep en vertelt daar over zijn doel. Hij vraagt aan zijn vriendin - die goed met computers kan werken - of zij hem kan helpen bij het maken van een cv. Samen maken zij een cv. Jake bedenkt de inhoud en vriendin maakt hier een mooi papiertje van. Intussen zag papa, die ook in de resourcegroep zit, een mooie vacature staan in de krant en toont die aan Jake. Samen kijken ze of dit passend is. Jake belt zelf de werkgever op en gaat met zijn cv naar de sollicitatie.”

Waarom?

Als bewoner van een beschermende woonvorm blijf je sociale contacten hebben buiten de BW. Het is erg fijn als je contact hebt of maakt met familie, vrienden, kennissen en meer. Eigenlijk staan we als mens altijd in contact met elkaar; je groet de buren, helpt een collega, stuurt een kaartje naar een jarig familielid. Dat is heel normaal en gezond gedrag, dat voor iedereen helpend is. Jij helpt anderen en anderen helpen jou als het nodig is.

Misschien heb je dat nog niet, maar wil je dit wel graag. Ook dit kan een doel zijn. Wij zijn er wel om je te helpen, maar toch wil je zelf graag richting herstel. Het is belangrijk dat je niet volledig leunt op de zorgprofessionals, maar leert om eventueel samen met de mensen rond je heen je doelen te bereiken. Wij blijven jou hierin begeleiden en staan klaar om je op te vangen waar nodig.

Hoe gaan we dit doen?

Samen met je begeleider ga jij in kaart brengen wie je sociale contacten zijn. Met welke mensen heb je goed contact, wie vertrouw je? Samen met je begeleider kies je de mensen uit die jou kunnen helpen met het werken aan je doelen. Die nodig je vervolgens uit om deel te nemen aan je resourcegroep.

Jouw persoonlijk begeleider voert dan eerst een persoonlijk gesprek met iedereen die jij hebt uitgenodigd. Dit gesprek gaat over hoe die persoon jou kan helpen bij het bereiken van je doelen. Het gaat ook over wat iemand in het verleden samen met jou heeft meegemaakt. Hier is ook aandacht voor eventuele bijkomende emoties.

En dan, echt aan de slag. We komen allemaal samen in een bijeenkomst. Jij staat centraal, jij bent de regisseur van de resourcegroep. Samen met je begeleider maak je een agenda en bereid je de bijeenkomsten voor. Met de groepsleden praat je over hoe zij je kunnen oversteunen bij het bereiken van je doelen. Vanuit Positieve Gezondheid hebben we samen die doelen in kaart gebracht. Misschien wil je steun bij praktische zaken zoals (zelfstandig) wonen, (prettigere) dagbesteding, sporten, omgaan met geld, contacten met anderen of hoe jij je voelt. De bijeenkomsten zijn bedoeld om jou te ondersteunen bij je herstel en bij wat jij belangrijk vindt.